

Kategorie: männlich / männlich 1 h

19.635 m	Schenk, Sven	92	M20	Rohrbeck, Lasse	05	MJ14	7.05.2019
19.050 m	Kruse, Michael	66	M40	Kruse, Dennis	89	M20	6.05.2014
18.925 m	Kruse, Michael	66	M40	Kruse, Dennis	89	M20	7.05.2013
18.800 m	Qualmann, Toni	79	M40	Lange, Stefan	81	M35	7.05.2019
18.600 m	Lamschus, Marten	87	M30	Sperling, Eik	87	M30	2.05.2017
18.400 m	Sperling, Eik	87	M20	Krüger, Ronny	88	M20	6.05.2014
18.400 m	Lamschus, Marten	87	M30	Sperling, Eik	87	M30	8.05.2018
18.400 m	Kaps, Kilian	05	MJu18	Sperling, Eik	87	M35	6.09.2022
18.315 m	Pankow, Martin	89	M20	Wilde, Nico	73	M40	5.09.2017
18.300 m	Pelz, Robin	02	MJ17	Zarenkov, Nikita (Rode)	00	MJ19	7.05.2019
18.200 m	Werner, Frederic	80	M30	Krey, Stephan	76	M35	6.05.2014
18.050 m	Pankow, Martin	89	M20	Wilde, Nico	73	M40	2.05.2014
17.875 m	Winkelmann, Olaf	70	M45	Wilde, Nico	73	M45	7.05.2018
17.375 m	Leonhardt, Frank	65	M50	Wilde, Nico	73	M45	4.09.2018
17.200 m	Toralf Schütze	70	M45	Krey, Stephan	76	M40	5.09.2017
17.050 m	Gunia, Torsten	63	M50	Leonhardt, Frank	65	M45	6.05.2014
17.000 m	Wilde, Nico	73	M40	Schütze, Toralf	70	M45	6.09.2016
16.950 m	Wilde, Nico	73	M40	Leonhardt, Frank	65	M45	2.09.2014
16.900 m	Wilde, Nico	73	M40	Leonhardt, Frank	65	M50	3.05.2016
16.800 m	Lange, Stefan	81	M30	Dittberner, Felix	82	M30	6.05.2014
16.770 m	Wien, Marco	77	M40	Leonhardt, Frank	65	M50	8.05.2018
16.575 m	Domnick, Lothar	61	M50	Gunia, Torsten	63	M45	4.09.2012
16.450 m	Leonhardt, Frank	65	M50	Schütze, Toralf	70	M40	1.09.2015
16.380 m	Leonhardt, Frank	65	M45	Domnick, Lothar	61	M50	8.05.2012
16.250 m	Kaps, Kilian	05	MJu20	Lippert, Maximilian	07	MJu18	2.05.2023

Kategorie: weibl. / männl. (mixed) 1 h

16.950 m	Wittwer, Anja	85	W30	Leonhardt, Frank	65	M50	5.09.2017
16.400 m	Leonhardt, Frank	65	M45	Schröder, Kathrin	65	W45	4.09.2012
16.275 m	Wittwer, Anja	85	W20	Poujade, Florian	96	MJ16	8.05.2012
16.125 m	Prahl, Anne	83	W20	Müller, Rüdiger	70	M40	8.05.2012
16.000 m	Wittwer, Anja	85	W35	Dittberner, Felix	82	M35	8.05.2018
15.950 m	Ahrenberg, Jana	86	W35	Ahrenberg, Matthias	80	M40	2.05.2023
15.880 m	Pankow, Martin	89	M30	Jöde-Rönck, Katrin	80	W35	7.05.2019

Kategorie: weiblich / weiblich 1 h

15.375	Krey, Anne	83	W40	Assmann, Alexandra	08	WJ 15	2.05.2023
15.275 m	Witwer, Anja	85	W20	Höyland, Maria	85	W20	6.05.2014
14.675 m	Krey, Anne	83	W35	Kattenberg, Anja	81	W35	7.05.2019
14.400 m	Schomann, Ulrike	69	W40	Krey, Anne	83	W30	2.09.2014
14.370 m	Kattenberg, Anja	80	W40	Klar, Sabrina	81	W40	2.05.2023
13.950 m	Bahr, Sabine	67	W50	Janzen, Gesa	66	W50	8.05.2018
13.800 m	Janzen, Gesa	66	W50	Bahr, Sabine	67	W50	4.09.2018

Kategorie: Erw. / Kind (u. 14 J.) 1 h

16.000 m	Baalcke, Frank	68	M40	Güll, Isabell	02	10 J	4.09.2012
----------	----------------	----	-----	---------------	----	------	-----------