



AUSSCHREIBUNG

37. SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF

1. JULI 2023

Da bei der Durchführung der Veranstaltung die zum 1. Juli 2023 geltenden Bestimmungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie Berücksichtigung finden müssen, bleiben Änderungen der Ausschreibung bis hin zum Lauftag vorbehalten.

VERANSTALTER:	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V.		
LAUFSTRECKEN:	HAPAK-Halbmarathon, 15 km, 10-km-WEMAG-Lauf, 5 km, Seemeile (1852 m) für Kinder bis 12 Jahre		
START UND ZIEL:	Bertha-Klingberg-Platz, 19053 Schwerin		
STARTZEITEN:	8.45 Uhr	Seemeile für Kinder bis 12 Jahre (1852 m)	
	9.15 Uhr	Eröffnung	
	9.30 Uhr	10-km-WEMAG-Lauf	
	9.35 Uhr	10 km Walking/ N. Walking	
	10.00 Uhr	15 km-Lauf	
	10.45 Uhr	HAPAK-Halbmarathon	
	11.10 Uhr	5-km-Lauf	
	11.15 Uhr	5 km Walking/ N. Walking	
	14.00 Uhr	Zielschluss	
ALTERSKLASSEN	U14 m/w	=	Jg. 2010 u. jünger
	U18 m/w	=	Jg. 2006 – 2009
	Männer, Frauen	=	Jg. 2005 – 1994
	Senioren m/w	=	Jg. 1993 und älter (in Fünf-Jahres-Sprüngen nach den DLV-Altersklassen)
	Seemeile m/w	=	M7, M8, M9, M10, M11, M12/13, W7, W8, W9, W10, W11 W12/13 (M13 und W13 geb. nach dem 1.7.2010)
MINDESTALTER:	15 km: 16 Jahre	Halbmarathon: 16 Jahre	Kinder unter 10 Jahren auf den Strecken 5 km und 10 km - Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener
AUSWERTESYSTEM:	Die Auswertung erfolgt mit einem Fuß-Chip. Die Platzierung wird generell über die Nettozeit ermittelt.		
SIEGEREHRUNGEN:	Geehrt werden die ersten Sechs m/w jeder Strecke ca. 30 Minuten nach dem Einlauf (außer Seemeile)		
URKUNDEN:	werden im Zielgebiet auf Verlangen ausgegeben. Sie können nach dem Lauf über die Internetseite www.davengo.com selbst ausgedruckt werden.		
MEDAILLIEN:	werden auf Bestellung zum Preis vonim Zielgebiet ausgegeben.		

KOMBIWERTUNG 10+HM

Wem die Halbmarathonstrecke zu kurz ist, der kann wieder die Kombiwertung wählen. Nach Absolvierung des 10-km-WEMAG-Laufs kann um 10.45 Uhr der HAPAK-Halbmarathon in Angriff genommen werden. Die addierten Zeiten kommen in die Kombiwertung, wobei natürlich auch die Einzelstrecken gewertet werden.

WALKING/ NORDIC WALKING

STRECKEN:	10 km, 5 km
START:	Bertha-Klingberg-Platz 9.35 Uhr bzw. 11.15 Uhr
MINDESTALTER:	Kinder unter 10 Jahren: Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener
AUSWERTESYSTEM:	Die Auswertung erfolgt mit einem Fuß-Chip. Die Platzierung wird generell über die Nettozeit ermittelt.
SIEGEREHRUNGEN:	Geehrt werden die ersten Sechs m/w jeder Strecke ca. 30 Minuten nach dem Einlauf (außer Seemeile)

URKUNDEN: werden im Zielgebiet auf Verlangen ausgegeben. Sie können nach dem Lauf über die Internetseite www.davengo.com selbst ausgedruckt werden.

MEDAILLIEN: werden auf Bestellung zum Preis vonim Zielgebiet ausgegeben.

FAMILIENWERTUNG

Drei oder mehr Familienmitglieder, egal ob Ehepaare, Kinder, Lebensgefährten, Cousins, Geschwister, Großeltern usw. kreuzen mit der Meldung unabhängig von Streckenlänge, Alter und Geschlecht ihre Teilnahme an und benennen einen gemeinsamen Familiennamen. Die Wertung erfolgt durch Addition der gewichteten Platzierungen der drei Besten.

FIRMENWERTUNG

Die Firmenwertung ist eine spezielle Wertung für Firmenmannschaften, die zusätzlich zur individuellen Wertung der Teilnehmer erfolgt. Eine Firmenmannschaft kann aus bis zu 6 Läufern/innen bestehen, unabhängig von Alter, Geschlecht und gelaufener Streckenlänge (auch 5 km, aber nicht Kinderlauf - Seemeile). Die drei besten Läufer/innen der Mannschaft werden für die Firmenwertung berücksichtigt. Dazu werden ihre nach Teilnehmerzahl auf der Strecke gewichteten Platzierungen addiert. Sieger ist die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl.

Die Firmen melden sich auf dem Firmenwertung-Meldeformular schriftlich an. Die Ausschreibung und das Meldeformular kann auf der Internetseite des Fünf-Seen-Laufs unter www.fuenf-seen-lauf.de/firmenwertung-meldung.pdf abgerufen werden.

ALLGEMEINE ANGABEN:

STARTGEBÜHREN:	01.01 - 31.03.	01.04. - 19.06.	20.06.- 27.06.	Super-Spätmelder am Lauftag
HAPAK - Halbmarathon	23,00	26,00	31,00	34,00
15-km-Lauf	19,00	22,00	27,00	30,00
10-km-WEMAG-Lauf	16,00	20,00	25,00	28,00
5-km-Lauf	10,00	12,00	17,00	20,00
Seemeile für Kinder bis 12 J.	4,00	4,00	4,00	-
Kinder 5-km-Lauf (bis Jg. 2010)	6,00	6,00	11,00	14,00
10 km Walking/Nordic Walking	16,00	20,00	25,00	28,00
5 km Walking/Nordic Walking	10,00	12,00	17,00	20,00
Kombiwertung 10+HM	32,00	35,00	40,00	43,00

MELDEABLAUF Meldeeröffnung 1. Januar 2023
1. Meldung im Internet unter www.davengo.com oder per Post
2. Die Zusendung der Meldebestätigung erfolgt durch davengo am 28.Juni 2023 per E-Mail (E-Mail-Adresse korrekt angeben).
3. Ausgabe der Startunterlagen nur gegen Meldebestätigung am Vortag des Laufes von 15.00 bis 20.00 Uhr im Demmler Saal des altstädtischen Rathauses, 19053 Schwerin, Am Markt 14 bzw. am Morgen des Laufes am Startort.

NACHMELDUNGEN: Nach dem 27. Juni 2023 ist eine Nachmeldung nur noch am Vortag des Laufes, also am Freitag dem 30. Juni, von 15.00 bis 20.00 Uhr im Demmler Saal des altstädtischen Rathauses, 19055 Schwerin, Am Markt 14 möglich.
Super-Spätmelder können auch noch am Lauf Tag im Startgebiet bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine erhöhte Nachmeldegebühr eine Meldung abgeben.

UMMELDUNGEN: Eine Ummeldung auf eine andere Strecke ist gegen Zahlung der Differenz des Startgeldes zzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 5,- € ist nur über das Meldebüro info@fuenf-seen-lauf.de möglich. Andernfalls droht die öffentlich gemachte Disqualifikation und Laufverbot beim FSL. Ummeldegebühr: 5 Euro.
Am Lauftag ist keine Ummeldung mehr möglich.

Rücktritt/Stornierung: Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht zum Start an, oder erklärt er dem Veranstalter gegenüber vorher seine Nichtteilnahme, besteht **kein Anspruch auf eine Rückzahlung der Startgebühr.**

STARTBERECHTIGUNG: durch Meldung, Zahlung der Startgebühr, Tragen der Startnummer auf der Brust und des Fuß-Chips am Schuh sowie Anerkennung der Teilnahmeerklärung.
Das Verlassen der Strecke führt zur Disqualifikation.

TEILNAHMEERKLÄRUNG:

Mit der Meldung erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter, die Sponsoren/Unterstütze des Laufes noch gegen die Stadt Schwerin und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme am Fünf-Seen-Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand bestätigt wurde. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten für den Organisationsbedarf des Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V. genutzt werden dürfen. Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben.

Meine Startnummer werde ich nicht an andere Personen weitergeben und nur für die angemeldete Strecke benutzen. Andernfalls muss ich mit öffentlich gemachter Disqualifikation und auch mit Laufverbot bei künftigen Fünf-Seen-Läufen rechnen.

Für die Öffentlichkeitsarbeit des Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V. dürfen Fotos und Videoaufnahmen, auf denen ich abgebildet bin, ohne Vergütungsanspruch verwendet werden. Ich erkläre mein Einverständnis, dass mein Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Herkunftsort und –land sowie Verein und Wettkampfergebnis in den veranstaltungsbezogenen Start- und Finisherlisten veröffentlicht werden dürfen.

Nach meiner Meldung habe ich keinen Anspruch auf Erstattung der Teilnehmergebühren. Ich werde dem Org.-Büro die Kosten für Rücklastschriften infolge eines unberechtigten Widerrufs, falscher Kontoangabe oder fehlender Deckung des Kontos erstatten. Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, hat er mir gegenüber keine Schadensersatzpflicht.

Ich erkenne die Geltung des DLV-Anti-Doping-Codes an und unterwerfe mich insoweit dessen Bestimmungen.

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert!

ORGANISATORISCHE HINWEISE

GEPÄCK: Im Ziel kann das Gepäck auf der Schwimmenden Wiese abgelegt werden (wetterfest und bitte keine Wertgegenstände. Die Fläche ist bewacht. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung).

DUSCHEN: Gleich am Ziel steht auch unsere bekannte Freiluftdusche mit kaltem Wasser (aber dort bitte keine Seife verwenden, weil das Wasser in den See fließt. Kein Trinkwasser!)

UNTERKÜNFTE Camping, Caravan, Bungalows, bereitgestellte Zelte: Feriendorf Mueß, Alte Crivitzer Landstraße 6, 19063 Schwerin, Telefon: 0385 208460, info@feriendorf-muess.de

Tourist-Information Schwerin, Am Markt 14, 19055 Schwerin
Telefon: 0385 5925212/14, info@schwerin.com

Jugendherberge: Besuchen Sie die Seiten: [Jugendherberge Schwerin](#)