



AUSSCHREIBUNG

40. SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF

Sonnabend, 4. Juli 2026

VERANSTALTER: Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V.

LAUFWETTBEWERBE

STRECKEN: HAPAK-Halbmarathon, 15 km, 10-km-WEMAG-Lauf, 5 km, dm-KINDERLAUF Seemeile (1852 m) für Kinder bis 12 Jahre

START UND ZIEL: Bertha-Klingberg-Platz, 19053 Schwerin

STARTZEITEN:

8.45 Uhr	dm-KINDERLAUF Seemeile für Kinder bis 12 Jahre (1852 m)
9.15 Uhr	Eröffnung
9.30 Uhr	10-km-WEMAG-Lauf
9.35 Uhr	10 km Walking/ N. Walking
10.00 Uhr	15 km-Lauf
10.45 Uhr	HAPAK-Halbmarathon
11.10 Uhr	5-km-Lauf
11.15 Uhr	5 km Walking/ N. Walking
14.00 Uhr	Zielschluss

ALTERSKLASSEN

U14 m/w	=	Jg. 2013 u. jünger
U18 m/w	=	Jg. 2009 – 2012
Männer, Frauen	=	Jg. 2008 – 1997
Senioren m/w	=	Jg. 1996 und älter (in Fünf-Jahres-Sprüngen nach den DLV-Altersklassen)
Seemeile m/w	=	M7 und jünger, M8, M9, M10, M11, M12/13, W7 und jünger, W8, W9, W10, W11 W12/13 (M13 und W13 geb. nach dem 04.07.2013)

MINDESTALTER:

15 km → 16 Jahre
 Halbmarathon → 16 Jahre
 Kinder unter 10 Jahren auf den Strecken 5 km und 10 km → **Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener**

AUSWERTESYSTEM: Die Auswertung erfolgt mit einem Fuß-Chip. Die Platzierung wird generell über die Nettozeit ermittelt.

SIEGEREHRUNGEN: Laufen: geehrt werden die ersten Sechs m/w jeder Strecke ca. 30 Minuten nach dem Einlauf
Seemeile: Geehrt werden die Erstplatzierten der Altersklassen m/w nach dem Start des 10 km-Walking/N. Walking.
HINWEIS! Zusätzlich erfolgt eine Prämierung der Sieger der Schulwertung. Diese betrifft die Klassenstufen 1 bis 4 der in der Anmeldung benannten Schweriner Grundschulen klassenübergreifend (unabhängig von a, b, c). Gewertet wird dabei die Anzahl der teilnehmenden Kinder.

URKUNDEN: Werden im Zielgebiet auf Verlangen ausgegeben. Sie können nach dem Lauf über die Internetseite www.davengo.com selbst ausgedruckt werden.

MEDAILLEN: Werden auf Bestellung zum Preis von 5,00 € beim Zieleinlauf ausgegeben.
HINWEIS Bei der Seemeile ist die Medaille kostenfrei und wird beim Zieleinlauf ausgegeben.

KOMBIWERTUNG 10+HM

Wem die Halbmarathonstrecke zu kurz ist, der kann wieder die Kombiwertung wählen. Nach Absolvierung des 10-km-WEMAG-Laufs kann um 10.45 Uhr der HAPAK-Halbmarathon in Angriff genommen werden. Die addierten Zeiten kommen in die Kombiwertung, wobei natürlich auch die Einzelstrecken gewertet werden.

WALKING/ NORDIC WALKING

STRECKEN:	5 km, 10 km
START:	Bertha-Klingberg-Platz, 9.35 Uhr bzw. 11.15 Uhr
MINDESTALTER:	Kinder unter 10 Jahren → Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener
AUSWERTESYSTEM:	Die Auswertung erfolgt mit einem Fuß-Chip. Die Platzierung wird generell über die Nettozeit ermittelt.
SIEGEREHRUNGEN:	Geehrt werden die ersten Sechs m/w jeder Strecke ca. 30 Minuten nach dem Einlauf. (Durchsagen der Moderation beachten)
URKUNDEN:	Werden im Zielgebiet auf Verlangen ausgegeben. Sie können nach dem Lauf über die Internetseite www.davengo.com selbst ausgedruckt werden.
MEDAILLEN:	Werden auf Bestellung zum Preis von 5,00 € beim Zieleinlauf ausgegeben.

FAMILIENWERTUNG

Drei oder mehr Familienmitglieder, egal ob Ehepaare, Kinder, Lebensgefährten, Cousins, Geschwister, Großeltern usw. kreuzen mit der Meldung unabhängig von Streckenlänge, Alter und Geschlecht ihre Teilnahme an und benennen einen gemeinsamen Namen für ihren o.g. Familien-Kreis. Der Wertungsmodus kann auf unserer Homepage eingesehen werden.

FIRMENWERTUNG

- LAUFEN
- WALKEN

Die Firmenwertung ist eine spezielle Wertung für Firmenmannschaften, die zusätzlich zur individuellen Wertung der Teilnehmer erfolgt. Eine Firmenmannschaft besteht aus mindestens 3 bis 6 Teilnehmer/innen (Laufen Walken), unabhängig von Alter, Geschlecht und Streckenlänge. Die Wertung erfolgt wettkampfübergreifend durch Addition der drei besten Platzierungen. Sieger ist die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl.

Zur Beachtung:

Es kann eine Lauf-Mannschaft, eine Walking-Mannschaft oder eine gemischte Mannschaft (Laufen und Walken) gebildet werden.

Die Firmen melden sich auf dem Firmenwertung-Meldeformular schriftlich an. **Die Ausschreibung und das Meldeformular stehen auf unserer Homepage zum Download bereit.** Weitere Erläuterungen zum Procedere und den Zahlungsmodalitäten finden Sie auf unserer Internetseite unter www.fuenf-seen-lauf.de/anmeldung/wettbewerbe/firmenwertung.

ALLGEMEINE ANGABEN:

STARTGEBÜHREN: (in Euro)	01.01 - 31.03.	01.04. - 20.06.	21.06.- 30.06. Online-Melde- schluss	Spätmelder am Frei- tag 3. Juli und Laufstag 4. Juli
HAPAK – Halbmarathon	28,00	31,00	36,00	39,00
15-km-Lauf	24,00	27,00	32,00	35,00
10-km-WEMAG-Lauf	21,00	25,00	30,00	33,00
5-km-Lauf	15,00	17,00	22,00	25,00
dm-KINDERLAUF Seemeile für Kinder bis 12 J.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kinder 5-km-Lauf (bis Jg. 2013)	6,00	6,00	6,00	9,00
10 km Walking/Nordic Walking	21,00	25,00	29,00	33,00
5 km Walking/Nordic Walking	15,00	17,00	22,00	25,00
Kombiwertung 10+HM	37,00	39,00	45,00	48,00

MELDEABLAUF:	<p>Meldeeröffnung 1. Januar 2026</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Meldung im Internet unter www.davengo.com oder per Post 2. Die Zusendung der Meldebestätigung erfolgt durch davengo am 1. Juli 2026 per E-Mail (E-Mail-Adresse korrekt angeben). 3. Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt nur gegen Vorlage der Meldebestätigung: <ul style="list-style-type: none"> • am Freitag, 03.07.2026 (Vortag des Laufes) von 15.00 bis 19.30 Uhr im Demmlersaal des altstädtischen Rathauses, 19053 Schwerin, Am Markt 14 • am Morgen des Lauftages, 4. Juli 2026, am Meldestand auf dem Bertha-Klingberg-Platz (Startort)
NACHMELDUNGEN:	<p>Nach dem 30.06.2025 (Online-Meldeschluss bei davengo) ist eine Nachmeldung nur noch am Vortag des Laufes, also am Freitag, 03.07.2026, von 15.00 bis 19.30 Uhr im Demmlersaal des altstädtischen Rathauses, 19053 Schwerin, Am Markt 14, möglich.</p> <p>Spätmelder können auch noch am Lauftag im Startgebiet bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine erhöhte Nachmeldegebühr eine Meldung abgeben.</p>
UMMELDUNGEN:	<p>Die Ummeldung auf eine andere Strecke ist bis zum 30.06.2026 (Online-Meldeschluss) gegen Zahlung der Differenz des Startgeldes zzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 5,- € möglich. Sie kann nur über das Meldebüro unter info@fuenf-seen-lauf.de beantragt werden.</p> <p>Außerdem besteht die Ummelde-Möglichkeit am Freitag, 03.07.2026, im Demmlersaal des altstädtischen Rathauses, Am Markt 14, 19053 Schwerin, bei der Ausgabe der Startunterlagen unter Zahlung der Bearbeitungsgebühr von 5,00 €. Die Erstattung eines positiven Differenzbetrages ist da nicht mehr möglich.</p> <p><u>Am Lauftag ist keine Ummeldung mehr möglich!</u></p>
RÜCKTRITT/STORNIERUNG:	<p>Ein Rücktritt bzw. eine Stornierung von Anmeldungen sind bis zum 31.03.2026 mit einer Rückzahlung von 50 % des Startgeldes möglich.</p> <p>Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht zum Start an oder erklärt er dem Veranstalter gegenüber vorher seine Nichtteilnahme (ab 01.04.2026), besteht kein Anspruch auf eine Rückzahlung der Startgebühr.</p>
STARTER-TAUSCH:	<p>Der Starter-Tausch mit Übertragung der Startnummer auf eine andere Person ist bis zum Montag, 29.06.2026 unter folgenden Bedingungen möglich:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Es muss eine offizielle Mitteilung an das Meldebüro unter info@fuenf-seen-lauf.de vom abgabewilligen Teilnehmer erfolgen. → Er erhält eine Antwort aus dem Meldebüro mit der Aufforderung zur Angabe/Übermittlung von persönlichen Startdaten und Erledigung von Formalitäten. → Der übernehmende Starter darf keine Meldung auf einer Strecke beim 40. Schweriner Fünf-Seen-Lauf besitzen. → Stornierung der Meldung des abgebenden Starters und Zahlung der Bearbeitungsgebühr von 5,00 €
STARTBERECHTIGUNG:	<p>Durch Anmeldung, Zahlung der Startgebühr, Tragen der Startnummer (sichtbar von vorn) und des Fuß-Chips am Schuh sowie Anerkennung der Teilnahmeerklärung.</p> <p>Das Verlassen der Strecke führt zur Disqualifikation.</p>

TEILNAHMEERKLÄRUNG:

Mit meiner Anmeldung zum Schweriner Fünf-Seen-Lauf erkenne ich die Ausschreibung sowie den Haftungsausschluss des Veranstalters an.

Ich erkläre, dass ich körperlich gesund bin, ausreichend trainiert habe und mir mein Gesundheitszustand eine Teilnahme am Wettbewerb erlaubt. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei gesundheitlichen Gefährdungen aus dem Lauf zu nehmen.

Ich verzichte darauf, gegenüber dem Veranstalter (Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V.), dessen Organen, Helfern, Sponsoren, Partnern sowie der Stadt Schwerin Schadensersatzansprüche wegen Schäden oder Verletzungen geltend zu machen, die mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme entstehen können – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Ich verpflichte mich, meine Startnummer nicht an Dritte weiterzugeben und sie ausschließlich für die angemeldete Strecke zu nutzen. Bei Verstößen kann der Veranstalter eine Disqualifikation aussprechen und ein Startverbot für zukünftige Veranstaltungen verhängen.

Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit Fotos und Videoaufnahmen, auf denen ich erkennbar bin, honorarfrei verwenden darf (z. B. Website, Social Media, Pressemitteilungen, Printprodukte). Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, Vorname, Geschlecht, Altersklasse, Verein, Herkunftsort sowie meine Startnummer und Wettkampfergebnisse in start- und ergebnisbezogenen Listen veröffentlicht werden.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung angegebenen Daten vom Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V. zur Organisation und Durchführung der Veranstaltung verarbeitet werden. Dies umfasst insbesondere:

Erstellung von Start- und Ergebnislisten

Zeitnahme

Zusendung organisatorischer Hinweise per E-Mail

Abwicklung der Zahlung

Außerdem willige ich ein, dass der Verein meine E-Mail-Adresse gemäß § 7 Abs. 3 UWG nutzt, um mich im Jahr meiner Teilnahme sowie in Folgejahren über die Anmeldung zum Fünf-Seen-Lauf und ähnliche Laufveranstaltungen des Vereins zu informieren. HINWEIS: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.

Ich kann der Nutzung meiner E-Mail-Adresse für diese Informationszwecke jederzeit widersprechen (per E-Mail an info@fuenf-seen-lauf.de). Die Verarbeitung erfolgt gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b und f DSGVO. Weitere Informationen zu meinen Betroffenenrechten (Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Widerspruch) sowie zur Speicherdauer finde ich in der Datenschutzerklärung unter: [Datenschutz: Fünf-Seen-Lauf](#).

Ich versichere die Richtigkeit meiner Angaben.

Nach abgeschlossener Meldung ab dem 01.04.2026 besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Kosten für Rücklastschriften aufgrund unberechtigter Widerrufe, fehlerhafter Kontoangaben oder mangelnder Deckung trage ich selbst.

Ist der Veranstalter aufgrund höherer Gewalt, extremer Wetterbedingungen oder behördlicher Vorgaben berechtigt oder verpflichtet, die Veranstaltung zu ändern, zu verschieben oder abzusagen, besteht kein Anspruch auf Schadensersatz oder Erstattung der Teilnahmegebühren.

Ich erkenne den DLV-Anti-Doping-Code an und unterwerfe mich dessen Bestimmungen

ORGANISATORISCHE HINWEISE

GEPÄCK: Das Gepäck (wetterfest und bitte keine Wertgegenstände) kann auf dem Bertha-Klingberg-Platz an einem definierten Sammelpunkt abgelegt werden. Die Fläche wird von ehrenamtlichen Helfern betreut. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

DUSCHEN: Gleich am Ziel steht auch unsere bekannte Freiluftdusche mit kaltem Wasser. **Dort bitte keine Seife verwenden**, weil das Wasser in den See fließt. Kein Trinkwasser!

UNTERKÜNFTE: **AWO-Feriendorf Mueß und Schullandheim**, Alte Crivitzer Landstraße 6, 19063 Schwerin, Telefon: 0385-20 84 60, info@awosano-schwerin.de
→ Camping, Caravan, Bungalows, bereitgestellte Zelte sowie Betrieb einer Jugendherberge
Tourist-Information Schwerin
Am Markt 14, 19055 Schwerin, Telefon 03 85- 5 92 52 12/14, info@schwerin.com
→ Auskünfte zu Übernachtungs- und Ausflugmöglichkeiten in Schwerin und Umgebung

ESSEN/TRINKEN: **SCHWIMMENDE WIESE**
→ Erbseneintopf (mit Bockwurst), Preis 5,60 €, vorab Bestellung bei der Anmeldung zum Laufen/Walken
→ Caterer/Event-Gastronomie gegen Entgelt
→ Ausgabe von alkoholfreien Getränken (Bier/Brause) gegen Wertmarken für Startberechtigte