



AUSSCHREIBUNG

35. SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF

6. JULI 2019

- VERANSTALTER: Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V.
- LAUFSTRECKEN: STOLLE-Halbmarathon 21,1 km, 15 km, 10-km-WEMAG-Lauf, 5 km, Seemeile (1852 m) für Kinder bis 12 Jahre
- START UND ZIEL: Bertha-Klingberg-Platz, 19053 Schwerin
- STARTZEITEN:
- | | |
|-----------|---|
| 8.45 Uhr | Seemeile für Kinder bis 12 Jahre (1852 m) |
| 9.15 Uhr | Eröffnung |
| 9.30 Uhr | 10-km-WEMAG-Lauf |
| 9.35 Uhr | 10 km Walking/ N. Walking/ Wandern |
| 10.00 Uhr | 15 km-Lauf |
| 10.45 Uhr | STOLLE-Halbmarathon |
| 11.10 Uhr | 5-km-Lauf |
| 11.15 Uhr | 5 km Walking/ N. Walking/ Wandern |
| 14.00 Uhr | Zielschluss |
- ALTERSKLASSEN
- | | | |
|----------------|---|---|
| U14 m/w | = | Jg. 2006 u. jünger |
| U18 m/w | = | Jg. 2005 – 2002 |
| Männer, Frauen | = | Jg. 2001 – 1990 |
| Senioren m/w | = | Jg. 1989 und älter (in Fünf-Jahres-Sprüngen nach den DLV-Altersklassen) |
| Seemeile m/w | = | U7, U8, U9, U10, U11, U12 |
- MINDESTALTER: 15 km: 16 Jahre Halbmarathon: 18 Jahre Kinder unter 10 Jahren
auf den Strecken 5 km und 10 km - Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener
- AUSWERTESYSTEM: Die Auswertung erfolgt mit einem Fuß-Chip. Die Platzierung wird generell über die Nettozeit ermittelt.
- SIEGEREHRUNGEN: Geehrt werden die ersten Sechs m/w jeder Strecke ca. 30 Minuten nach dem Einlauf (außer Seemeile)
- PRÄSENTATION DER ALTERS-KLASSENSIEGER: Die jeweils Ersten aller Altersklassen m/w pro Lauf werden gemeinsam auf die Tribüne gerufen und geehrt.
- URKUNDEN: werden im Zielgebiet auf Verlangen ausgegeben. Sie können nach dem Lauf über die Internetseite www.davengo.com selbst ausgedruckt werden.
- NEU!** Alle Finisher erhalten die Jubiläumsmedaille zum 35. Fünf-Seen-Lauf.
- NEU! KOMBIWERTUNG 10+HM** Wem die Halbmarathonstrecke zu kurz ist, der kann wieder die Kombiwertung wählen. Nach Absolvierung des 10-km-WEMAG-Laufs kann um 10.45 Uhr die Halbmarathonstrecke in Angriff genommen werden. Die addierten Zeiten kommen in die Kombiwertung, wobei natürlich auch die Einzelstrecken gewertet werden.

WALKING/ NORDIC WALKING/ WANDERN

- STRECKEN: 10 km, 5 km
- START: Bertha-Klingberg-Platz 9.35 Uhr bzw. 11.15 Uhr
- AUSWERTUNG: Alphabetische Liste und Ausgabe von Urkunden mit Angabe der Zeiten
- MINDESTALTER: Kinder unter 10 Jahren: Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener

FAMILIENWERTUNG

NEU! Drei oder mehr Familienmitglieder, egal ob Ehepaare, Kinder, Lebensgefährten, Cousins, Geschwister, Großeltern usw. kreuzen mit der Meldung unabhängig von Streckenlänge, Alter und Geschlecht ihre Teilnahme an und benennen einen gemeinsamen Familiennamen. Die Wertung erfolgt durch Addition der Platzierungen der drei Besten.

FIRMENWERTUNG

Die Firmenwertung ist eine spezielle Wertung für Firmenmannschaften, die zusätzlich zur individuellen Wertung der Teilnehmer erfolgt. Eine Firmenmannschaft kann aus bis zu 6 Läufern/innen bestehen, unabhängig von Alter, Geschlecht und gelaufener Streckenlänge (**NEU!**: auch 5 km, aber nicht Kinderlauf - Seemeile). Die drei besten Läufer/innen der Mannschaft werden für die Firmenwertung berücksichtigt. Dazu werden ihre nach Teilnehmerzahl auf der Strecke gewichteten Platzierungen addiert. Sieger ist die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl.

Die Firmen melden sich auf dem Firmenwertung-Meldeformular schriftlich an. Die Ausschreibung und das Meldeformular kann auf der Internetseite des Fünf-Seen-Laufs unter www.fuenf-seen-lauf.de/firmenwertung-meldung.pdf abgerufen werden.

ALLGEMEINE ANGABEN:

STARTGEBÜHREN:	01.01 - 31.03	01.04. - 20.06	21.06.- 02.07. und 05.07	Super-Spätmelder am Lauftag
Stolle-Halbmarathon	23,00	26,00	31,00	34,00
15-km-Lauf	19,00	22,00	27,00	30,00
10-km-WEMAG-Lauf	16,00	20,00	25,00	28,00
5-km-Lauf	10,00	12,00	17,00	20,00
Seemeile für Kinder bis 12 J.	4,00	4,00	4,00	-
Kinder 5-km-Lauf (bis Jg. 2006)	6,00	6,00	11,00	14,00
10 km Walking	16,00	20,00	25,00	28,00
5 km Walking	10,00	12,00	17,00	20,00
Kombiwertung 10+HM	32,00	35,00	40,00	43,00

MELDEABLAUF

Meldeeröffnung 1. Januar 2019

1. Meldung im Internet unter **NEU!** www.davengo.com oder per Post
2. Zusendung der Meldebestätigung bis Mitte Juni 2019 per E-Mail (E-Mail-Adresse korrekt angeben) oder per Post
3. Ausgabe der Startunterlagen nur gegen Meldebestätigung am Vortag des Laufes von 15.00 bis 20.30 Uhr im Demmlersaal des altstädtischen Rathauses, 19053 Schwerin, Am Markt 14 bzw. am Morgen des Laufes am Startort.

NACHMELDUNGEN:

Ab 3. Juli 2019 ist eine Nachmeldung nur noch am Vortag des Laufes, also am Freitag dem 5. Juli, von 15.00 bis 20.30 Uhr im Demmlersaal des altstädtischen Rathauses, 19055 Schwerin, Am Markt 14 möglich.

Super-Spätmelder können auch nach am Lauftag im Startgebiet bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine erhöhte Nachmeldegebühr eine Meldung abgeben.

UMMELDUNGEN:

Eine Ummeldung ist nur über das Meldebüro möglich. Andernfalls droht die öffentlich gemachte Disqualifikation und Laufverbot beim FSL. Ummeldegebühr: 5 Euro.

Am Lauftag ist keine Ummeldung mehr möglich.

STARTBERECHTIGUNG:

durch Meldung, Zahlung der Startgebühr, Tragen der Startnummer auf der Brust und des Fuß-Chips am Schuh sowie Anerkennung der Teilnahmeerklärung.
Das Verlassen der Strecke führt zur Disqualifikation.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

GEPÄCKZELT UND DUSCHEN: im Start- und Zielgebiet

SPORTLERFETE:

Sportlerfete in der öffentlichen Disko Klub 77 Klöresgang 5, 19053 Schwerin (in den Schweriner Höfen inmitten des Zentrums):

Sonnabend 20.00 Uhr - Eintrittspreis 6,00 Euro - Erwerb der Eintrittskarten vor Ort

UNTERKÜNFTE

- Gemeinschaftsquartiere auf eig. Material (Anmeldung erforderlich - nur 15 Plätze) und
- Camping in eigenen Zelten auf dem Wasserwanderrastplatz der KRG Schwerin, 19061 Schwerin, Schleifmühlenweg 38, Tel: 0385 56 57 57, www.krg-schwerin.de
- Caravaning auf den Caravanstellplätzen der Stadt z. B. am Jägerweg, am Schleifmühlenweg, auf dem Altstadtparkplatz usw.
- Camping, Caravan, Bungalows, bereitgestellte Zelte: Feriendorf Mueß, Alte Crivitzer Straße 6, 19063 Schwerin, Telefon: 0385 208460, info@feriendorf-muess.de

PRIVATQUARTIERE UND HOTELS: Tourist-Information, Am Markt 14, 19055 Schwerin

Telefon: 0385 5925212/14, info@schwerin.com