

# 79. Schweriner Stundenlauf am 07.05.2024

Veranstalter: **Schweriner Fünf-Seen-Lauf-Verein e.V.**



Ort: Stadion Lambrechtsgrund

Zeit: 18.00 Uhr

Wetter: wolkenlos, windstill , 15 Grad Celsius

**Gesamt-Teilnehmerzahl** (Stundenlauf/Parlauf): 100 (59m/41w)

Als Hase fungierte: [Frank Schönherr](#)

## - Ergebnisse -

### Halbstunden-Lauf

#### Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Pflücker	Dagmar	Tri-Sport Schwerin	W 50	5.300
2	Bastek	Andrea	Laufgruppe Schwerin	W 65	5.125
3	Czirpka	Petra	Fünf-Seen-LG Schwerin	W 70	5.050
4	Fenski	Simone		W 55	5.050
5	Prahl	Marina	Laufgruppe Schwerin	W 60	4.800
6	Bahr	Dana	Schwerin	W 45	4.570
7	Jahn	Matilda		U 14	3.475
8	Prösch	Anja	Schwerin	W 45	1.400

## Halbstunden-Lauf Männer

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Böhm	Olaf	Laufgruppe Schwerin	M 55	6.450
2	Wolter	Piet	Tri-Sport Schwerin	U 12	6.000
3	Deuil	Konstanstin		U 16	5.650
4	Bahr	Vincent	Schwerin	U 16	5.600
5	Bachmann	Kurt	Fünf-Seen-LG Schwerin	M 75	5.450
6	Gajek	Lothar	Laufgruppe Schwerin	M 65	5.450
7	Raupach	Jürgen	Fünf-Seen-Lauf e.V.	M80	5.225
8	Tschersich	Harald	Laufgruppe Schwerin	M 65	5.100
9	Laske	Klaus-Peter		M 65	5.075
10	Czirpka	Reinhard	Fünf-Seen-LG Schwerin	M 70	4.975
11	Dolke	Joachim	Fünf-Seen-LG Schwerin	M70	4.800
12	Herzog	Anton	Tri-Sport Schwerin	U 12	4.800
13	Kirschnick	Wolfgang	Fitbox	M 65	4.800
14	Maaß	Gerd		M 80	3.350
15	Bahr	Jelle	Schweriner SC	U 10	2.000

## Stunden-Lauf Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Rohrbeck	Diana	LG Schwerin	W 50	11.100
2	Beck	Elena	Wangen im Allgäu	Frauen	10.825
3	Wangelin	Nicol	Schwerin	W 45	10.580
3	Bodenstedt-Kunow	Dörte	Schwerin	W 50	10.500
5	Neumann	Alexandra	Schwerin	W 30	10.250
6	Auf dem Brinke	Katharina	ATSV Stockelsdorf	W 45	10.025
6	Ruhr	Maryso		W 60	10.025
7	Heinrich	Birgit	Lübstorf	W 55	10.000
7	Schmitt	Ronja	Schwerin	U 23	10.000
10	Betzler	Nicola	Schwerin	W 30	9.650
11	Krause	Ina	LG Schwerin	W 55	8.850
12	Herrmann	Mareike	Schwerin	W 35	8.000
13	Auf dem Brinke	Juna	ATSV Stockelsdorf	U 10	5.000

## Stunden-Lauf Männer

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Paul	Paddy	Laufgruppe Schwerin	M 40	15.000
2	Tschersich	Frank	Laufgruppe Schwerin	M 40	13.000
3	Bahr	Patrick	Schwerin	M 45	12.850
4	Müller	René	Schwerin	M 40	12.740
5	Waschki	René	TriSport	M 45	12.010
6	Schönherr	Frank	Schwerin	M 60	12.000
7	Schäfer	Andreas	Schiffahrt Hafen Wismar	M 55	11.300
8	Raubold	Michael	SV Einheit Schwerin	M 60	11.250
9	Bosenfelder	Sebastian	Schwerin	Männer	10.925
10	Klinkenberg	Mark	Crivitz	M 45	10.700
11	Martens	Michael		M 45	10.400
12	Kohler	Marius	Schwerin	M 30	10.375
13	Deparade	Robert	Schwerin	M 45	10.000
14	Glaser	Ingo		M 50	10.000
15	Kather	Bernd	Fünf-Seen-LG Schwerin	M 70	10.000
16	Klatt	Christian	Klein Rogahn	M 40	9.600
17	Mengel	Stanley	Klein Rogahn	M 40	9.600
18	Klein	Enrico	Schwerin	M 65	9.500
19	Lemcke	Norbert		M 60	9.360
20	Fähnrich	Frank	Fünf-Seen-LG Schwerin	M 60	9.250
21	Soltow	Frank	Haus u. Hof Laufverein	M 60	9.200

## Stunden - Paarlauf weiblich / weiblich

Platz	Name	Name	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Schmitt, Steffi	Eyerer, Vroni	21HIGHCROSSSCHWERIN	W 45/W 30	15.900
2	Assmann, Alexandra	Heidemann, Lena	Tri-Sport Schwerin	WJ U18/WJ U20	15.000
3	Krey, Anne	Kattenberg, Anja	Tri-Sport Schwerin	W 40/W 40	14.925
4	Kugel, Raika	Kerlin, Diana	21HIGHCROSSSCHWERIN	Frauen/W 40	13.850
5	Hentschel, Anna-Maria	Deparade, Ida	LG Schwerin/TriSport SN	Frauen/k.A.	13.200
6	Rögner, Solveig	Klar, Sabrina	Geesthacht/Tri-Sport SN	W 35/W 40	12.950
7	Prahl, Steffi	Janzen, Gesa	LG Schwerin	W35/W 55	12.325
8	Pahlke, Manuela	Schöne, Ulrike	Balance SN/Tri-Sport SN	W 55/W 55	11.500

**Stunden - Paarlauf**  
weiblich / männlich (mixed)

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Ahrenberg, Jana	Ahrenberg, Matthias	LG Schwerin	W 35/M 40	15.875
2	Henke, Christina	Leonhardt, Frank	TSG Wttenburg/LG SN	W 45/M 55	15.100
3	Hauptmann, Carlo	Hauptmann, Lisa	Sportfreunde SN	M U12/W 35	11.200

**Stunden - Paarlauf**  
Erwachsener / Kind

Platz	Name	Name	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Schommler, Sascha	Schommler, Piet	TriSport	M 45/M U14	13.500
2	Zander, Kathrin	Hauptmann, Eda	Fünf-Seen-LG SN / Tri-Sport	W 55/W U8	3.600
	Lange, Stephan	Lange, <u>Adam &amp; Irma</u>	Lützwow	k.A./k.A.	14.150

**Stunden - Paarlauf**  
männlich / männlich

Platz	Name	Name	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Nolde, Christian	Hatz, Pascal	21HIGHCROSSSCHWERIN	M 40/Männer	18.600
2	Schenk, Sven	Krüger, Christoph	Schwerin	M 30/k.A.	17.025
3	Höhn, Albrecht	Goldammer, Moritz	Tri-Sport Schwerin	M 40/M U23	15.600
4	Klar, Andreas	van Vorst, Jarik	Tri-Sport Schwerin	M 50/MJ U14	14.600
5	Naumann, Leon	Klar, Joseph	Tri-Sport Schwerin	MJ U20/MJ U16	14.500
6	Deuil, Stephan	Dittberner, Frank	Hofmann Radteam	M 45/M 45	13.900
7	Sjöberg, Nils	Bohn, Matthias	Tri-Sport Schwerin	M 30/M 30	13.850