

77. Schweriner Stundenlauf am 02.05.2023

Veranstalter: **Schweriner Fünf-Seen-Lauf-Verein e.V.**



Ort: Stadion Lambrechtsgrund

Zeit: 18.00 Uhr

Wetter: bewölkt, leichter Wind , 10 Grad Celsius

Gesamt-Teilnehmerzahl (Stundenlauf/Paarlauf): 64 (37m/27w)

Als Hase fungierte: **Oliver Kahl**

- Ergebnisse -

Halbstunden-Lauf

Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Prahl	Steffi	Laufgruppe Schwerin	W 35	5.400
2	Pickenbach	Ylva	Laufgruppe Schwerin	WJ U18	5.080
3	Dumke	Britta		W 55	4.850
4	Nerger	Nicole		W 50	4.450
5	Rautenberg	Petra	SISU Schwerin	W 55	400

Halbstunden-Lauf Männer

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Klatt	Tim	TC FIKO Rostock	M 35	7.220
2	Gajek	Lothar	Laufgruppe Schwerin	M 65	6.200
3	Lademacher	Ralf	LG Neumünster	M 70	5.675
4	Hanold	Udo	Fünf-Seen-LG Schwerin	M 65	5.600
5	Triller	Peter	Laufgruppe Schwerin	M 60	5.600
6	Nerger	Mike	Schwerin	M 50	5.100
7	Raupach	Jürgen	Fünf-Seen-LG Schwerin	M 80	5.100
8	Hoffmann	Uwe	Schwerin	M50	4.600

Halbstunden-Lauf Männer – Handbike

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Mücke	Andreas	Schwerin	M50	11.125

Stunden-Lauf Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Zander	Kathrin	Fünf-Seen-LG Schwerin	W55	11.300
2	Müller	Gudrun	Zurow	W 55	11.050
3	Knüttel	Michaela	Laufgruppe Schwerin	W20	10.525
4	Lange	Ingeborg	Worms / Stimmel-Sport	W75	10.140
5	Meyer	Claudia	Fünf-Seen-LG Schwerin	W50	10.050
6	Wangelin	Nicol	Schwerin	W 45	10.000
7	Heinrich	Birgit	Lübstorf	W 55	10.000
8	Bodenstedt-Kunow	Dörte	Schwerin	W 50	10.000
9	Klüßendorf	Iris	SISU Schwerin	W60	9.650
10	Göpfert	Anne	Fünf-Seen-LG Schwerin	W 45	9.300
11	Kröpplin	Sina	Schwerin	W U23	8.800

Halbstunden-Lauf Frauen – Handbike

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Schiller	Katrin	Leezen	W 40	9.100

Stunden-Lauf Männer

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Sperling	Eik	Tri-Sport Schwerin	M 35	15.075
2	Lange	Stefan	Laufgruppe Schwerin	M 40	13.275
3	Kahl	Oliver	Laufgruppe Schwerin	M 50	13.275
4	Bahr	Patrick	Schwerin	M45	12.800
5	Höhn	Albrecht	Laufgruppe Schwerin	M40	12.525
6	Sjöberg	Nils	Tri-Sport Schwerin	Männer	12.425
7	Lehmann	Jan	Rosenhagen	M 35	12.175
8	Ehrlich	Max	Laufgruppe Schwerin	M30	11.850
9	Czirpka	Reinhard	Fünf-Seen-LG Schwerin	M70	10.650
10	Fährnich	Frank	Fünf-Seen-LG Schwerin	M60	10.400
11	Kather	Bernd	Fünf-Seen-LG Schwerin	M70	10.400
12	Martens	Michael	k.A.	M45	10.000
13	Klein	Enrico	Schwerin	M 65	9.650
14	Launay	Jean	Frankreich	MJ U18	9.150
15	Schöffski	René	Schwerin	M 30	8.300
16	Bahr	Vincent	Schwerin	MJ U16	5.625

Stunden - Paarlauf männlich / männlich

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Kaps, Kilian	Lippert, Maximilian	Tri-Sport Schwerin	MJ U20 / MJ U18	16.250
2	Leonhardt, Frank	Wilde, Nico	Laufgruppe SN / TSG Wittenburg	M 55 / M 50	15.650
3	Ziplis, Olaf	Krüger, Christoph	k.A. / Tri-Sport Schwerin	M 45 / M 40	14.440
4	Klar, Andreas	Assmann, Michel	Laufgruppe SN / Tri-Sport	M 50 / M 15	14.175
5	Jüngling, Bert	Packhäuser, Tobias	Marineclub / Laufen gegen Leiden	M 55 / M 35	12.000

Stunden - Paarlauf
weiblich / weiblich

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Krey, Anne	Assmann, Alexandra	Tri-Sport-Schwerin	W 40 / W 15	15.375
2	Kattenberg, Anja	Klar, Sabrina	Tri-Sport Schwerin	W 40 / W 40	14.370
3	Pahlke, Manuela	Schöne, Ulrike	Balance SN / Tri-Sport SN	W55 / W55	12.650
4	Sollm, Birgit	Jüngling, Anne	Balance Schwerin	W 55 / W 55	11.560

Stunden - Paarlauf
weiblich / männlich (mixed)

Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	AK	Strecke in m
1	Ahrenberg, Jana	Ahrenberg, Matthias	Laufgruppe Schwerin	W35 / M40	15.950
2	Heidemann, Lena	Mündel, Carl	Tri-Sport / Tri-Sport	WJ U18/M U18	13.850